

# La *lectio divina* durant l'Année paulinienne

## Introduction

### L'Année paulinienne. 28 juin 2008 – 29 juin 2009

Pour tous les chrétiens, quels qu'ils soient, l'Année paulinienne commémorera le 2000<sup>e</sup> anniversaire (approximatif) de la naissance de saint Paul. Elle offrira l'occasion d'approfondir l'enseignement du premier grand théologien de la Chrétienté dont la foi et la pensée ont tellement marqué toute notre tradition.

### L'Apôtre des Nations

Les lettres de saint Paul, qui précèdent de plusieurs années les Évangiles, constituent les premiers écrits de notre Nouveau Testament. Elles nous font voir les défis vécus par les premiers disciples de Jésus-Christ. Mais, bien davantage, elles témoignent de la foi d'un homme dont la vie a été transformée par sa rencontre avec le Christ. Paul n'était pas un "sainte nitouche" : ses lettres, tout comme les Actes des Apôtres, nous montre un homme assiégé de difficultés et de faiblesses, mais pour qui le Christ, *qui transfigurera notre corps de misère pour le conformer à son corps de gloire* (Phil. 3, 21), était tout.

### Les bénédictins de Saint-Paul-hors-les-Murs et la *lectio divina*

Depuis le début du VIII<sup>e</sup> siècle de l'ère chrétienne, la communauté bénédictine de Saint-Paul-hors-les-Murs à Rome a desservi la Basilique qui abrite les restes mortels de l'Apôtre. Cette communauté, qui suit la Règle de saint Benoît, pratique la *lectio divina* comme partie intégrante de sa spiritualité. *Lectio divina* (qui signifie en latin "lecture divine") est une méditation priante de la Parole de Dieu contenue dans l'Écriture. On lui a décrit quatre phases : *lectio*, *meditatio*, *oratio* et *contemplatio* (lecture, méditation, prière et contemplation). Les moines s'y adonnent quotidiennement.

### L'expérience de la *lectio*

La *lectio* commence par une prière, par exemple : "Seigneur, accorde le don de ton Esprit Saint pour que ton amour et ta volonté nous soient révélés". Le texte choisi est ensuite lu, lentement. La méditation peut suivre immédiatement ou après une deuxième ou une troisième lecture. Une phrase peut saisir le lecteur et le conduire à la prière ; cette seule phrase peut parfois suffire pour tout le temps disponible. La prière n'aura peut-être pas besoin de s'exprimer par des mots et le priant voudra conserver le silence. Les phases de la *lectio divina* ne sont pas rigidelement linéaires : une élégante spirale est une figure appropriée, mieux qu'un déroulement chronologique.

La *lectio divina* peut être faite seul ou en groupe. Pratiquée quotidiennement, comme c'est le cas pour les moines, elle fait partie de ce lent processus de transformation de soi dans le Christ, Verbe Incarné. Des paroissiens, ou tout autre groupe, qui désirent la pratiquer de façon périodique comme stimulation pour leur vie ou leur travail, peuvent ajouter une cinquième phase, *actio* ou *missio*, action ou mission, et terminer leur session en se demandant : qu'est-ce que le Christ désire de nous, concrètement, aujourd'hui ?

### Utiliser les lettres de saint Paul pour la *lectio*

Nous, les moines bénédictins de Saint-Paul, aimerions offrir à tout homme et femme de bonne volonté, et à tous ceux qui cherchent ou reconnaissent le Christ comme leur Seigneur et Sauveur, un cadre de *lectio divina* pour l'Année de l'Apôtre des Nations. Nous avons divisé les 13 lettres attribuées à saint Paul en 365 textes courts, contenant de 3/4 à 10 versets : un texte donc pour chaque jour de l'année, en commençant le 29 juin, solennité des apôtres Pierre et Paul. L'ordre est celui, traditionnel, du Nouveau Testament : Romains, 1 Corinthiens, 2 Corinthiens, Galates,

Éphésiens, Philippiens, Collossiens, 1 Thessaloniens, 2 Thessaloniens, 1 Timotée, 2 Timotée, Tite et Philémon. La lettre aux Hébreux, jadis attribuée à saint Paul, n'a pas été retenue. Nous avons décidé de ne pas aborder de façon scientifique certaines questions comme l'authenticité et l'appartenance. Ces questions, bien qu'importantes, ne relèvent pas directement de la *lectio divina*. La coupure des lettres en textes brefs peut paraître, à l'occasion, arbitraire. Mais notre intention a été d'offrir des passages de l'Écriture, faciles à manier et suivant l'ordre des lettres. Aucun essai de concordance avec l'année liturgique ou les saisons n'a été tenté. Celui ou celle qui utilisera ces textes tous les jours aura, à la fin de l'Année paulinienne, médité et prié avec le corpus paulinien intégral.

Quelle durée chacun doit-il accorder à chaque texte ? Cela dépendra entièrement de son emploi du temps. Même une courte durée de 10 minutes possède sa valeur.

Nous n'avons proposé aucun commentaire. Certains passages des lettres de Paul sont difficiles et certains lecteurs voudront se référer à un commentaire pour obtenir éclaircissement et explication. Cela peut être utile mais n'est aucunement essentiel à la *lectio divina*. Nous avons offert, cependant, une brève introduction à chacune des 13 lettres, afin d'en expliquer le contexte et pour en dévoiler les principaux thèmes.

Bien que les Actes des Apôtres, attribués à saint Luc, disent beaucoup sur Paul et sa mission, nous les avons laissés de côté. Car les lettres, aussi, révèlent l'homme qu'a été Paul. Mais, bien davantage, elles révèlent l'Homme, Jésus-Christ, qui *ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu* (Phil. 2,6) et qui a transformé la vie de Paul. Notre souhait et notre prière, en cette Année paulinienne, est que quiconque abordera la Parole de Dieu présente dans les lettres, puisse connaître et aimer le Christ, crucifié et ressuscité, et en venir à posséder les mêmes sentiments que Lui (cf. Phil. 2,5).

29/06	Rm 1,1-7
30/06	Rm 1,8-10
01/07	Rm 1,11-15
02/07	Rm 1,16-17
03/07	Rm 1,18-20a
04/07	Rm 1,20b-25
05/07	Rm 1,26-27
06/07	Rm 1,28-32
07/07	Rm 2,1-4
08/07	Rm 2,5-11
09/07	Rm 2,12-16
10/07	Rm 2,17-24
11/07	Rm 2,25-29
01/07	Rm 3,1-4
13/07	Rm 3,5-8
14/07	Rm 3,9-18
15/07	Rm 3,19-20
16/07	Rm 3,21-26
17/07	Rm 3,27-31
18/07	Rm 4,1-5
19/07	Rm 4,6-8
20/07	Rm 4,9-12
21/07	Rm 4,13-17
22/07	Rm 4,18-25
23/07	Rm 5,1-5
24/07	Rm 5,6-11
25/07	Rm 5,12-14
26/07	Rm 5,15-17
27/07	Rm 5,18-21

28/07	Rm 6,1-5
29/07	Rm 6,6-11
30/07	Rm 6,12-14
31/07	Rm 6,15-18
01/08	Rm 6,19-23
02/08	Rm 7,1-6
03/08	Rm 7,7-13
04/08	Rm 7,14-20
05/08	Rm 7,21-25
06/08	Rm 8,1-4
07/08	Rm 8,5-8
08/08	Rm 8,9-13
09/08	Rm 8,14-17
10/08	Rm 8,18-23
11/08	Rm 8,24-27
01/08	Rm 8,28-30
13/08	Rm 8,31-34
14/08	Rm 8,35-39
15/08	Rm 9,1-8
16/08	Rm 9,9-13
17/08	Rm 9,14-18
18/08	Rm 9,19-26
19/08	Rm 9,27-33
20/08	Rm 10,1-4
21/08	Rm 10,5-13
22/08	Rm 10,14-21
23/08	Rm 11,1-6
24/08	Rm 11,7-12
25/08	Rm 11,13-21

26/08	Rm 11,22-24
27/08	Rm 11,25-27
28/08	Rm 11,28-32
29/08	Rm 11,33-36
30/08	Rm 12,1-2
31/08	Rm 12,3-8
01/09	Rm 12,9-16
02/09	Rm 12,17-21
03/09	Rm 13,1-7
04/09	Rm 13,8-10
05/09	Rm 13,11-14
06/09	Rm 14,1-6
07/09	Rm 14,7-9
08/09	Rm 14,10-13
09/09	Rm 14,14-18
10/09	Rm 14,19-23
11/09	Rm 15,1-4
01/09	Rm 15,5-7
13/09	Rm 15,8-13
14/09	Rm 15,14-17
15/09	Rm 15,18-24
16/09	Rm 15,25-33
17/09	Rm 16,1-16
18/09	Rm 16,17-24
19/09	Rm 16,25-27
20/09	1Cor 1,1-3
21/09	1Cor 1,4-9
22/09	1Cor 1,10-17
23/09	1Cor 1,18-21

24/09	1Cor 1,22-25
25/09	1Cor 1,26-31
26/09	1Cor 2,1-5
27/09	1Cor 2,6-9
28/09	1Cor 2,10-12
29/09	1Cor 2,13-16
30/09	1Cor 3,1-3
01/10	1Cor 3,4-9
02/10	1Cor 3,10-13
03/07	1Cor 3,14-17
04/10	1Cor 3,18-23
05/10	1Cor 4,1-5
06/10	1Cor 4,6-8
07/10	1Cor 4,9-13
08/10	1Cor 4,14-21
09/10	1Cor 5,1-5
10/10	1Cor 5,6-8
11/10	1Cor 5,9-13
01/10	1Cor 6,1-6
13/10	1Cor 6,7-11
14/10	1Cor 6,12-17
15/10	1Cor 6,18-20
16/10	1Cor 7,1-7
17/10	1Cor 7,8-11
18/10	1Cor 7,12-16
19/10	1Cor 7,17-19
20/10	1Cor 7,20-24
21/10	1Cor 7,25-28
22/10	1Cor 7,29-31
23/10	1Cor 7,32-35
24/10	1Cor 7,36-40
25/10	1Cor 8,1-6
26/10	1Cor 8,7-8
27/10	1Cor 8,9-13
28/10	1Cor 9,1-6
29/10	1Cor 9,7-10
30/10	1Cor 9,11-14
31/10	1Cor 9,15-18
01/11	1Cor 9,19-23
02/11	1Cor 9,24-27
03/11	1Cor 10,1-6
04/11	1Cor 10,7-13
05/11	1Cor 10,14-17
06/11	1Cor 10,18-26
07/11	1Cor 10,27-33
08/11	1Cor 11,1-6
09/11	1Cor 11,7-16
10/11	1Cor 11,17-22
11/11	1Cor 11,23-26
01/11	1Cor 11,27-34
13/11	1Cor 12,1-3
14/11	1Cor 12,4-11
15/11	1Cor 12,12-17
16/11	1Cor 12,18-26
17/11	1Cor 12,27-31a
18/11	1Cor 12,31b; 13,1-3
19/11	1Cor 13,4-7
20/11	1Cor 13,8-13
21/11	1Cor 14,1-5
22/11	1Cor 14,6-12

23/11	1Cor 14,13-19
24/11	1Cor 14,20-25
25/11	1Cor 14,26-33a
26/11	1Cor 14,33b-36
27/11	1Cor 14,37-40
28/11	1Cor 15,1-8
29/11	1Cor 15,9-11
30/11	1Cor 15,12-19
01/12	1Cor 15,20-24
02/12	1Cor 15,25-28
03/12	1Cor 15,29-34
04/12	1Cor 15,35-41
05/12	1Cor 15,42-44
06/12	1Cor 15,45-50
07/12	1Cor 15,51-58
08/12	1Cor 16,1-4
09/12	1Cor 16,5-11
10/12	1Cor 16,12-14
11/12	1Cor 16,15-24
12/12	2Cor 1,1-5
13/12	2Cor 1,6-11
14/12	2Cor 1,12-14
15/12	2Cor 1,15-20
16/12	2Cor 1,21-24
17/12	2Cor 2,1-4
18/12	2Cor 2,5-11
19/12	2Cor 2,12-17
20/12	2Cor 3,1-6
21/12	2Cor 3,7-11
22/12	2Cor 3,12-18
23/12	2Cor 4,1-4
24/12	2Cor 4,5-6
25/12	2Cor 4,7-12
26/12	2Cor 4,13-15
27/12	2Cor 4,16-18
28/12	2Cor 5,1-5
29/12	2Cor 5,6-10
30/12	2Cor 5,11-17
31/12	2Cor 5,18-21
01/01	2Cor 6,1-2
02/01	2Cor 6,3-8a
03/01	2Cor 6,8b-13
04/01	2Cor 6,14-18
05/01	2Cor 7,1-4
06/01	2Cor 7,5-7
07/01	2Cor 7,8-13a
08/01	2Cor 7,13b-16
09/01	2Cor 8,1-6
10/01	2Cor 8,7-9
11/01	2Cor 8,10-15
12/01	2Cor 8,16-24
13/01	2Cor 9,1-5
14/01	2Cor 9,6-9
15/01	2Cor 9,10-15
16/01	2Cor 10,1-6
17/01	2Cor 10,7-12
18/01	2Cor 10,13-18
19/01	2Cor 11,1-6
20/01	2Cor 11,7-11
21/01	2Cor 11,12-15

22/01	2Cor 11,16-21a
23/01	2Cor 11,21b-27
24/01	2Cor 11,28-33
25/01	2Cor 12,1-6
26/01	2Cor 12,7-10
27/01	2Cor 12,11-15
28/01	2Cor 12,16-21
29/01	2Cor 13,1-4
30/01	2Cor 13,5-8
31/01	2Cor 13,9-14
01/02	Gal 1,1-5
02/02	Gal 1,6-10
03/02	Gal 1,11-17
04/02	Gal 1,18-24
05/02	Gal 2,1-5
06/02	Gal 2,6-10
07/02	Gal 2,11-16
08/02	Gal 2,17-21
09/02	Gal 3,1-5
10/02	Gal 3,6-9
11/02	Gal 3,10-14
12/02	Gal 3,15-18
13/02	Gal 3,19-22
14/02	Gal 3,23-29
15/02	Gal 4,1-7
16/02	Gal 4,8-14
17/02	Gal 4,15-20
18/02	Gal 4,21-26
19/02	Gal 4,27-31
20/02	Gal 5,1-6
21/02	Gal 5,7-12
22/02	Gal 5,13-17
23/02	Gal 5,18-26
24/02	Gal 6,1-5
25/02	Gal 6,6-10
26/02	Gal 6,11-18
27/02	Ef 1,1-6
28/02	Ef 1,7-10
01/03	Ef 1,11-14
02/03	Ef 1,15-19
03/03	Ef 1,20-23
04/03	Ef 2,1-5
05/03	Ef 2,6-10
06/03	Ef 2,11-13
07/03	Ef 2,14-18
08/03	Ef 2,19-22
09/03	Ef 3,1-7
10/03	Ef 3,8-12
11/03	Ef 3,13-16
12/03	Ef 3,17-21
13/03	Ef 4,1-6
14/03	Ef 4,7-10
15/03	Ef 4,11-13
16/03	Ef 4,14-16
17/03	Ef 4,17-24
18/03	Ef 4,25-32
19/03	Ef 5,1-5
20/03	Ef 5,6-10
21/03	Ef 5,11-14
22/03	Ef 5,15-20

23/03	Ef 5,21-27
24/03	Ef 5,28-33
25/03	Ef 6,1-4
26/03	Ef 6,5-9
27/03	Ef 6,10-17
28/03	Ef 6,18-20
29/03	Ef 6,21-24
30/03	Fil 1,1-6
31/03	Fil 1,7-11
01/04	Fil 1,12-14
02/04	Fil 1,15-20
03/04	Fil 1,21-26
04/04	Fil 1,27-30
05/04	Fil 2,1-4
06/04	Fil 2,5-11
07/04	Fil 2,12-18
08/04	Fil 2,19-24
09/04	Fil 2,25-30
10/04	Fil 3,1-7
11/04	Fil 3,8-11
12/04	Fil 3,12-16
13/04	Fil 3,17-21
14/04	Fil 4,1-3
15/04	Fil 4,4-9
16/04	Fil 4,10-13
17/04	Fil 4,14-23
18/04	Col 1,1-8
19/04	Col 1,9-12
20/04	Col 1,13-20
21/04	Col 1,21-23
22/04	Col 1,24-29
23/04	Col 2,1-8
24/04	Col 2,9-15

25/04	Col 2,16-23
26/04	Col 3,1-4
27/04	Col 3,5-11
28/04	Col 3,12-17
29/04	Col 3,18-25; 4,1
30/04	Col 4,2-9
01/05	Col 4,10-18
02/05	1Ts 1,1-10
03/05	1Ts 2,1-8
04/05	1Ts 2,9-13
05/05	1Ts 2,14-20
06/05	1Ts 3,1-5
07/05	1Ts 3,6-10
08/05	1Ts 3,11-13
09/05	1Ts 4,1-8
10/05	1Ts 4,9-12
11/05	1Ts 4,13-18
12/05	1Ts 5,1-6
13/05	1Ts 5,7-11
14/05	1Ts 5,12-28
15/05	2Ts 1,1-10
16/05	2Ts 1,11-12;2,1-2
17/05	2Ts 2,3-12
18/05	2Ts 2,13-17
19/05	2Ts 3,1-5
20/05	2Ts 3,6-10
21/05	2Ts 3,11-18
22/05	1Tm 1,1-7
23/05	1Tm 1,8-14
24/05	1Tm 1,15-20
25/05	1Tm 2,1-7
26/05	1Tm 2, 8-15
27/05	1Tm 3,1-7

28/05	1Tm 3,8-13
29/05	1Tm 3,14-16
30/05	1Tm 4,1-7a
31/05	1Tm 4,7b-16
01/06	1Tm 5,1-8
02/06	1Tm 5,9-16
03/06	1Tm 5,17-24
04/06	1Tm 6,1-5
05/06	1Tm 6,6-12
06/06	1Tm 6,13-16
07/06	1Tm 6,17-21
08/06	2Tm 1,1-6
09/06	2Tm 1,7-12
10/06	2Tm 1,13-18
11/06	2Tm 2,1-7
12/06	2Tm 2,8-13
13/06	2Tm 2,14-19
14/06	2Tm 2,20-26
15/06	2Tm 3,1-9
16/06	2Tm 3,10-17
17/06	2Tm 4,1-8
18/06	2Tm 4,9-15
19/06	2Tm 4,16-22
20/06	Tt 1,1-9
21/06	Tt 1,10-16
22/06	Tt 2,1-5
23/06	Tt 2,6-10
24/06	Tt 2,11-15
25/06	Tt 3,1-7
26/06	Tt 3,8-15
27/06	Fm 1,1-12
28/06	Fm 1,13-25